

LAZOS DE AMOR CON LOS ANCIANOS.

Ninguna persona mayor sola

“Colaboración con la vejez.”

Atención al anciano, Instituciones y Paso previo a la vejez

Por el anciano es concomitante con el proceso fisiológico del envejecimiento; sin embargo, debemos tener [conciencia](#) de ella durante las interacciones con el anciano sano o enfermo.

Entre la pérdida físicas, se pueden enumerar las siguientes:

- a) Pérdida o disminución en la capacidad de funcionamiento en general.
- b) Pérdida o disminución en la movilidad.
- c) Pérdida o disminución en la capacidad sensorial.
- d) Pérdida o disminución en la capacidad de [homeostasis](#).
- e) Pérdida o disminución en la capacidad sexual.

Formas y maneras de atención:

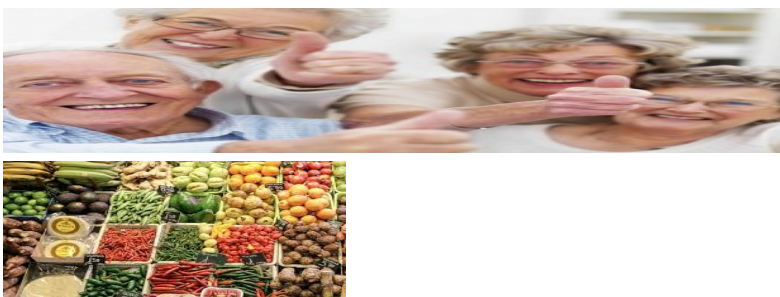
1. La atención al anciano deberá ser en forma altamente individual, teniendo en cuenta las experiencias, necesidades y objetivos de cada persona Anciana..
2. Los objetivos deberán ser realistas y alcanzables, de preferencia comprensibles para el anciano, de manera que se pueda lograr un sentimiento de realización con propósito.

- a. Procurar establecer objetivos en forma mutua, cuando esto sea posible, manteniendo así una buena razón para continuar viviendo.
- b. Mantener una [comunicación](#) constante, siempre que haya que cambiar los objetivos, y poner al paciente al día con los cambios.
- c. Respetar las creencias y [recursos](#) propios del (la) anciano (a)

El Anciano debe ser partícipe activo en lo que respecta al [plan](#) de cuidados diseñados para él.

- a. Infórmese sobre el Anciano aun antes del encuentro inicial, identifique todo lo positivo que pueda ser de ayuda en el tratamiento y cuidado del mismo.
- b. Consulte y pregunte al Anciano y su [familia](#) sobre sus preferencias en comida, actividades, etc.
- c. Concéntrese en las potencialidades y limitaciones del paciente.

ASOCIACION PRO-RECONSTRUCCION REGIONAL Y CONSTRUCCION DEL NUEVO ARMERO. “PRONA” NIT 800.048.695-8. Personería Jurídica 0264 del 27 de junio de 1986. MINISTERIO DE JUSTICIA REGISTRO. C.C.B. S0002940. www.asoprona.org Carrera 79 A numero 6 B 57.-. 102. Bogotá. D.C. COLOMBIA. 57- 3112521561. asoprona@gmail.com. Pagos Tarjeta visa 4097449884855557. ALFONSO CARDOZO CARDOZO.



LAZOS DE AMOR CON LOS ANCIANOS.

Ninguna persona mayor sola

“Colaboración con la vejez.”

- d. Téngase en cuenta la opinión del Anciano ([control](#)).
- e. Estimule al Anciano a tomar decisiones y resoluciones propias.
- f. Evite tomar decisiones que el Anciano sea capaz de asumir, ya que esto promueve el auto estima y disminuye el sentimiento de dependencia y la depresión.
- g. Apoye al Anciano durante los períodos de ansiedad y angustia. Dirija su atención, durante esos episodios, hacia los éxitos pasados.
- h. Insista en mantener al Anciano activo física y emocionalmente.
- i. Las actividades deberán ser llevadas a cabo con el Anciano, y no para el paciente.

ASOCIACION PRO-RECONSTRUCCION REGIONAL Y CONSTRUCCION DEL NUEVO ARMERO. “PRONA” NIT 800.048.695-8. Personería Jurídica 0264 del 27 de junio de 1986. MINISTERIO DE JUSTICIA REGISTRO. C.C.B. S0002940. www.asoprona.org Carrera 79 A numero 6 B 57.-. 102. Bogotá. D.C. COLOMBIA. 57- 3112521561. asoprona@gmail.com. Pagos Tarjeta visa 4097449884855557. ALFONSO CARDOZO CARDOZO.